

**Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр наркологии  
Департамента здравоохранения города Москвы»**

**СЕРИЯ: МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В ПРОФИЛАКТИКЕ  
НАРКОМАНИИ В ДЕТСКОЙ, ПОДРОСТКОВОЙ И МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

**Выпуск 2**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ  
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

**Москва, 2023**

УДК – 616.053  
159.913, 37.04-053, 371.7,  
613.8 , 613.84, 613.86,  
614.8.015, 615.099

ББК 51.12  
Т77

Терминологический словарь по профилактике употребления психоактивных веществ// Выпуск 2. Серия: Межведомственное взаимодействие в профилактике наркомании в детской, подростковой и молодежной среде. Авторы: Масыкин А.В, Власовских Р.В., Деменко Е.Г., Сафонцева С.В., Катюрин Д.С., Бочкова В.Ю. Методические рекомендации – МНПЦ наркологии ДЗМ, – 2023.- 15 с.

## **Список сокращений**

ЕС – Евросоюз (Союз европейских государств)

ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения

ЗОЖ – здоровый образ жизни

ЛПП – личное профилактическое пространство

МОТ – международная организация труда

МКБ-10 – международная классификация болезней 10-го пересмотра

МКФ – международная классификация функционирования

ОПП – окружающее профилактическое пространство

ПАВ – психоактивное вещество

РКБТ – Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака

РФ – Российская Федерация

ФЗ – Федеральный закон

ASAM – American Society of Addiction Medicine

АНСА – American Health Care Association

## Терминологический словарь

- Адаптация*** приспособление строения и функций организма к условиям существования в окружающей среде. Различают адаптацию *психологическую*, под которой понимают приспособление психической деятельности человека к условиям окружающей среды; *социальную* – приспособление человека к определенным формам социальной деятельности.
- Адаптивное поведение*** поведение, которое не выходит за рамки социально-нормативного и помогает адаптироваться к жизненной ситуации.
- Аддиктивное поведение*** поведение с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения психического состояния, посредством приема психоактивных веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности, в целях развития и поддержания интенсивных эмоций. Часто становится основой формирования других поведенческих расстройств (Ц. П. Короленко, Т. А. Донских).
- Акцентуации личности*** понятие и термин, введенное немецким психиатром К. Леонгардом в 1964 году: различные, еще не ставшие патологией особенности характера, являющиеся предрасположенностью к неврозам и психопатиям. В настоящее время в отечественной психологии и психиатрии большее признание получило предложенное А. Е. Личко понимание акцентуаций характера как крайних вариантов его нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, отчего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей и даже повышенной устойчивости к другим.
- Алкоголизм*** термин обычно применяется по отношению к хроническому постоянному пьянству или периодическому потреблению алкоголя, которое характеризуется нарушением контроля над количеством выпитого, частыми эпизодами опьянения, сужением интересов на алкоголе и употреблением алкоголя, не смотря на неблагоприятные последствия.

<b><i>Ассертивность</i></b>	независимость от внешних влияний и оценок, способность человека самостоятельно регулировать свое поведение, уверенная защита своих интересов с учетом мнения других людей.
<b><i>Асоциальное поведение</i></b>	поведение, направленное на разрушение или повреждение общественных норм и правил, выработанных социальными институтами (семья, образование, здравоохранение, гос. управление и пр.), не приводящее к поведенческим (психическим) расстройствам. Пример: шовинизм, антисемитизм, терроризм и др.
<b><i>Аффект</i></b>	кратковременная и интенсивно окрашенная положительная или отрицательная эмоция, возникающая в ответ на воздействие внутренних или внешних факторов и сопровождающаяся сомато-вегетативными проявлениями.
<b><i>Абстиненция</i></b>	симптомокомплекс психических, вегетативно-соматических и неврологических расстройств, возникающих при прекращении употребления вещества, либо отсутствии объекта аддикции, обеспечивающего определенный эмоциональный фон, к которому установились пристрастие, психическая и особенно физическая зависимость.
<b><i>Болезнь</i></b>	стойкие поведенческие и личностные расстройства человека, не позволяющие ему адаптироваться в жизни и работать.
<b><i>Биопсихосоциодуховная модель</i></b>	алгоритм аддиктивного поведения, предполагающий осуществление работы с зависимостью по четырем направлениям – на биологическом уровне - работа с физиологическим компонентом (снятие абстиненции), на психологическом уровне - работа с личностным пространством (выявление причины зависимого поведения, работа с выявленной травмой, поиск мотивации к выздоровлению), на социальном уровне - выработка новых коммуникаций с целью безопасного и комфортного интегрирования в общество, на духовном уровне – поиск точки опоры и закрепление на ней.
<b><i>ВОЗ</i></b>	(ВОЗ, англ. World Health Organization, WHO) — специальное учреждение Организации Объединённых Наций, состоящее из 194 государств-членов, основная функция которого лежит в решении международных

проблем здравоохранения населения Земли. Она была основана в 1948 году со штаб-квартирой в Женеве в Швейцарии.

В специализированную группу ООН, кроме ВОЗ, входят ЮНЕСКО (Организация Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры), Международная организация труда (МОТ), ЮНИСЕФ (Фонд помощи детям).

Страна-член ООН становится членом ВОЗ, приняв Устав. Страна не член ООН принимается в члены ВОЗ простым большинством голосов Генеральной ассамблеи здравоохранения. Территории, не правомочные выступать субъектами международных отношений, могут быть приняты в ВОЗ в качестве ассоциативных членов на основании заявлений, сделанных от их имени членом ВОЗ или другим полномочным органом, ответственным за международные отношения этих территорий.

### ***Восстановление***

процесс постоянных действий, направленных на биологические, психологические, социальные и духовные нарушения, присущие наркомании и алкоголизму. Нацелено на улучшение качества жизни путем поиска равновесия и исцеления во всех аспектах здоровья и хорошего самочувствия при одновременном решении последовательного стремления человека к воздержанию, ухудшению контроля над поведением, борьбе с тягой, признанию проблем в поведении и межличностных отношениях и борьбе.

### ***Вторичная профилактика***

комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при неблагоприятных условиях могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания.

### ***Вторичная профилактика (аддиктивного поведения)***

является избирательной. Она ориентирована на лиц, имеющих эпизоды употребления психоактивных веществ, либо на лиц, имеющих признаки формирующейся зависимости в ее начальной стадии. Необходимость во вторичном профилактическом воздействии возникает в тех случаях, когда заболевание имеет вероятность возникнуть (профилактика для групп риска), либо когда оно возникло, но не достигло пика своего развития.

<b>Группа риска</b>	группа, выделенная на основании определенного набора социально-демографических, личностных, психологических и сомато-физиологических признаков, характеризующаяся большей по сравнению с другими склонностью к употреблению психоактивных веществ (ПАВ).
<b>Группа риска наркотизации</b>	группа несовершеннолетних и молодежи, выделенная на основании определенного набора социально-демографических, личностных, психологических и сомато-физических признаков, характеризующихся большой склонностью к злоупотреблению наркотиками и иными психоактивными веществами. Группа риска является самостоятельным объектом профилактики. К ней относятся дети и молодые люди, экспериментировавшие с первыми пробами различных психоактивных веществ, имеющие проблемы в развитии и поведении, обусловленные нервно-психической неустойчивостью или сопутствующими психическими отклонениями.
<b>Девиянтное поведение</b>	аномальное, отклоняющееся поведение, которое при определенных условиях переходит в поведенческое расстройство личности.
<b>Дезадаптация</b>	психическое состояние, возникающее в результате несоответствия социопсихологического или психофизиологического статуса ребёнка новой социальной ситуации.
<b>Делинквентное поведение</b>	антиобщественное противоправное поведение индивида, воплощённое в его поступках (действиях или бездействии), наносящих вред отдельным гражданам и обществу.
<b>Депривация</b>	от латинского слова « <i>deprivatio</i> » - потеря, лишение, - психическое состояние, при котором люди испытывают недостаточное удовлетворение своих потребностей.
<b>Депривация материнская</b>	(лат. <i>deprivatio</i> — потеря, лишение) — процесс эмоционального и психологического обеднения ребёнка, вследствие отрыва ребёнка от матери в раннем возрасте.
<b>Зависимость (аддикция)</b>	форма деструктивного поведения, выражающаяся в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема

<b><i>Зависимое (аддиктивное) поведение</i></b>	ПАВ или определенного вида деятельности. форма девиантного поведения, которая выражается в стремлении уйти из реальности посредством изменения своего психического состояния.
<b><i>Здоровье</i></b>	состояние благополучия, при котором человек реализует свои способности.
<b><i>Злоупотребление психоактивными веществами</i></b>	неоднократное употребление психоактивных веществ без назначения врача, имеющее негативные медицинские и социальные последствия.
<b><i>ЗОЖ (здоровый образ жизни)</i></b>	образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. В психолого-педагогическом направлении здоровый образ жизни рассматривается с точки зрения сознания, психологии человека, мотивации. Имеются и другие точки зрения (например, медико-биологическая), однако резкой грани между ними нет, так как они нацелены на решение одной проблемы — укрепление здоровья индивидуума. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастом и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья. В современном обществе всё больше и больше возрастает тенденция вести здоровый образ жизни.
<b><i>Индикативная профилактика</i></b>	комплекс мер, направленных на реабилитацию людей с проблемами зависимости, с целью помочь им встать на путь выздоровления (трезвости) и их интеграции в общество.
<b><i>Интимно- личностное общение</i></b>	один из видов общения, основанный на личной симпатии партнеров по отношению друг к другу, их взаимной заинтересованности в установлении и поддержании доверительных отношений.
<b><i>Копинг-стратегия (копинг-поведение)</i></b>	поведение, имеющее целью устранить или уменьшить интенсивность стрессора (активное копинг-поведение) или внутриличностные формы преодоления стресса, защитные механизмы личности, предназначенные для обеспечения снижения эмоционального напряжения раньше, чем изменится стрессовая ситуация.



<b><i>Личное профилактическое пространство (ЛПП)</i></b>	совокупность внутренних ресурсов личности, которые позволяют противостоять внешним негативным факторам и обеспечивают ее гармоничное и устойчивое развитие.
<b><i>Медикаментозное восстановление (MAR)</i></b>	переходный термин, призванный помочь широкой публике, получателям медицинских услуг и поставщикам медицинских услуг, понять, что фармакотерапия может быть полезной для поддержки выздоровления. Проявления проблем, связанных с зависимостью, рассматриваются в их биологических, психологических, социальных и духовных аспектах во время лечения зависимости, в подходах к лечению, основанных на абстиненции, и в подходах к лечению, основанных на снижении вреда. MAR является одним из компонентов процесса обработки и восстановления.
<b><i>МКБ-10 (Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем)</i></b>	(англ. International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems) — документ, используемый как ведущая статистическая и классификационная основа в здравоохранении. Периодически (раз в десять лет) пересматривается под руководством Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Международная классификация болезней (МКБ) является нормативным документом, обеспечивающим единство методических подходов и международную сопоставимость материалов.
<b><i>МКФ</i></b>	международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Принадлежит к международной "семье" классификаций, разработанных ВОЗ. Цель МКФ - обеспечить унифицированным стандартным языком и определить рамки для описания показателей здоровья и некоторых связанных со здоровьем показателей.
<b><i>МОТ (Международная организация труда)</i></b>	(англ. International Labour Organization, ILO) — специализированное учреждение ООН, международная организация, занимающаяся вопросами регулирования трудовых отношений.
<b><i>Наркологические заболевания (болезни зависимости)</i></b>	психические расстройства и расстройства поведения, связанные с потреблением ПАВ

<b><i>Наркомания</i></b>	повторное использование психоактивного вещества или веществ в таких количествах, что потребитель (называемый наркоманом) периодически или постоянно находится в состоянии интоксикации, имеет навязчивое стремление принять предпочитаемое вещество (или вещества), с большим трудом добровольно прекращает употребление психоактивных веществ или изменяет его характер, а также проявляет решимость добыть психоактивные вещества почти любыми способами.
<b><i>Наркотики</i></b>	психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств.
<b><i>Негативно-ориентированная профилактика злоупотребления ПАВ</i></b>	профилактические мероприятия проводятся в рамках проблемно-ориентированного подхода, акцент в негативной профилактике ставится на отрицательных последствиях приема ПАВ. Основные усилия сосредотачиваются на снижении влияния факторов риска вовлечения в наркотизацию.
<b><i>Образовательная среда</i></b>	совокупность учреждений, служб системы образования, а также семей, выполняющих подготовку и включение индивида в различные сферы жизнедеятельности общества и приобщение его к культуре конкретной социальной среды.
<b><i>Окружающее профилактическое пространство</i></b>	совокупность условий, в которых могут формироваться ценности здорового образа жизни, дружеских отношений, активности труда.
<b><i>Первичная профилактика</i></b>	система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность и т. д.).
<b><i>Первичная профилактика</i></b>	аддиктивного поведения направлена на предупреждение начала потребления психоактивных веществ. Она является преимущественно социальной, наиболее массовой и ориентирована на общую популяцию детей, подростков, молодежи. Первичная профилактика стремится уменьшить число лиц, у которых может возникнуть заболевание, а ее усилия направлены не столько на предупреждение развития болезни, сколько на формирование способности сохранить либо укрепить здоровье.

<b><i>Перинатальный период</i></b>	период развития человека, который начинается с 22 полных недель беременности (154 дня) и завершается на 7-й полный день после родов. Клинические проявления заболеваний, возникших в это время, могут сохраняться в течение нескольких месяцев, а их неблагоприятные последствия — в течение многих лет жизни.
<b><i>Пограничное состояние</i></b>	нерезко выраженные расстройства личности, характеризующиеся импульсивностью, низким самоконтролем, эмоциональной неустойчивостью, нестабильной связью с реальностью, высокой тревожностью и высоким уровнем десоциализации.
<b><i>Позитивная (позитивно направленная) профилактика</i></b>	профилактика, ориентированная не на проблему употребления ПАВ и его последствия, а на защищающий от возникновения проблемы потенциал – освоение и раскрытие ресурсов личности, предоставлении благоприятных условий для ее самореализации. Цель позитивно направленной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в употреблении ПАВ.
<b><i>Потребности</i></b>	внутренние сущностные силы организма, побуждающие его к осуществлению качественно определенных форм активности, необходимых для сохранения и развития индивида и рода.
<b><i>Привязанность</i></b>	стремление к близости, при достижении которой ребенок обретает чувство безопасности и покой.
<b><i>Профилактика (превентология)</i></b>	комплексные немедицинские мероприятия, направленные на предупреждение появления заболеваний.
<b><i>Профилактическое вмешательство</i></b>	внешнее влияние, направленное на человека или группу лиц и с целью выработки внутреннего противостояния факторам вреда.
<b><i>Психоактивное вещество (ПАВ)</i></b>	химическое вещество, которое при введении в организм человека может изменять его восприятие окружающего мира, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции, а также вызывать зависимость.

<b><i>Психопатия</i></b>	тяжелое нарушение личностной структуры и поведенческих тенденций индивида, затрагивающее обычно несколько сфер личности, сопровождающееся личностной и социальной дезадаптацией.
<b><i>Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака (РКБТ)</i></b>	договор, принятый под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в качестве ответной меры на глобализацию табачной эпидемии. РКБТ является международным соглашением, принятым в мае 2003 г. на 56-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения. Это первый юридический документ, целью которого является снижение смертности из-за употребления табака и сокращение использования табака во всём мире (Борьба с курением). Положения Конвенции устанавливают международные стандарты и руководящие принципы борьбы с табаком в следующих областях: повышение цен и налогов на табак, продажа табака несовершеннолетним, реклама и спонсорство, маркировка, незаконная торговля и пассивное курение. Россия присоединилась к Конвенции 11 мая 2008 года.
<b><i>Раннее выявление потребителей психоактивных веществ</i></b>	скрининговое выявление факторов риска развития болезней зависимости и потребителей ПАВ на ранних стадиях употребления, то есть до возникновения необратимых вредных последствий злоупотребления ПАВ.
<b><i>Реабилитация</i></b>	максимально приближенное к больному комплексное направленное использование медицинских, социальных, образовательных и трудовых мероприятий с целью приспособления к деятельности.
<b><i>Ремиссия</i></b>	состояние здоровья, при котором наблюдается снижение симптомов и признаков, характеризующих активную зависимость. Многие люди, находящиеся в состоянии ремиссии, продолжают активно участвовать в процессе выздоровления. Сокращение признаков или симптомов представляет собой улучшение состояния болезни, но ремиссия предполагает возвращение к уровню функционирования, который свободен от активных симптомов и / или характеризуется стабильностью хронических признаков и симптомов, характеризующих активную зависимость
<b><i>Риски (факторы, причины)</i></b>	вероятность наступления ситуаций, содержащих негативные последствия для субъективного благополучия и здоровья человека.

<b><i>Риски возникновения зависимо­го поведения</i></b>	совокупность факторов различной этиологии, которые могут послужить пусковым механизмом возникновения зависимо­го поведения. Основные категории рисков: - внутрисемейные - социальные - личностные
<b><i>Ролевая игра</i></b>	это метод обучения через практические действия. Фактически ребенку предлагается проиграть какую-то жизненную ситуацию в зависимости от роли, которую он получил в соответствии с сюжетом.
<b><i>Роль социальная</i></b>	социальная функция личности; соответствующий принятым нормам способ поведения людей в зависимости от их статуса и положения в обществе, в системе межличностных отношений.
<b><i>Селективная профилактика</i></b>	комплекс мер, направленных на работу с людьми, которые уже имели опыт первых проб психоактивных веществ, а также с теми, кому употребление таких веществ противопоказано по ряду причин (беременность и др.).
<b><i>Созависимость</i></b>	эмоциональное, психологическое и поведенческое состояние, развившееся в результате подверженности длительному стрессу и использования набора подавляющих правил, не позволяющих открыто выражать свои чувства и обсуждать личные и межличностные отношения.
<b><i>Сопровождение</i></b>	комплексные немедицинские мероприятия, направленные на адаптацию больного к деятельности и максимально приближенные к больному.
<b><i>Тератогенный эффект</i></b>	повреждающее воздействие тератогенных факторов — некоторых физических, химических (в том числе лекарственных препаратов) и биологических агентов (например, вирусов), вызывающих возникновение врождённых морфологических изменений (аномалий развития) у плода.
<b><i>Транснациональная система охраны здоровья</i></b>	система охраны здоровья граждан, реализуемая в нескольких странах мира одновременно и построенная на единой концептуальной платформе.
<b><i>Третичная профилактика</i></b>	комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности. Цель третичной профилактики – реабилитация больного на следующих уровнях:

социальном (формирование уверенности в собственной социальной пригодности), трудовом (возможность восстановления трудовых навыков), психологическом (восстановление поведенческой активности) и медицинском (восстановление функций органов и систем организма).

***Токсикомания*** хроническая болезнь, возникающая в результате злоупотребления психоактивными веществами, не включенных в официальный список наркотических средств.

***Универсальная профилактика*** профилактические меры, направленные на предупреждение развития зависимых форм поведения, а также рисков, которые могут их спровоцировать. Охватывает все население в целом.

***Факторы защиты*** внутренние и внешние механизмы, имеющие биологические, психологические или социальные корни развития, способствующие формированию и укреплению личного профилактического пространства как барьера против вовлечения в аддиктивное поведение.

***Факторы риска*** внутренние и внешние предпосылки биологического, психологического и социального характера, влияющие на развитие аддиктивного поведения, либо выступающие катализатором (пусковым механизмом) в развитии данного состояния.

***Федеральный закон (ФЗ)*** федеральный законодательный акт Российской Федерации, принимаемый в соответствии с Конституцией Российской Федерации по предметам ведения Российской Федерации и по предметам совместного ведения Российской Федерации и её субъектов. Федеральные конституционные законы и федеральные законы, принятые по предметам ведения Российской Федерации, имеют прямое действие на всей территории Российской Федерации. По предметам совместного ведения Российской Федерации и субъектов Российской Федерации издаются федеральные законы и принимаемые в соответствии с ними законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации.

***Химическая аддикция*** зависимость, пристрастие к определенным препаратам с целью изменения состояния сознания, получения физического и психического удовлетворения.

***Ценности  
(ценностные  
ориентации)***

важный компонент мировоззрения личности или групповой идеологии, выражающий предпочтения и стремления личности или группы в отношении человеческих ценностей (благополучие, здоровье, комфорт, познание, гражданские свободы, творчество, труд и пр.).



**Горячая линия ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»**  
+7 (495) 709-64-04

**Единая справочная амбулаторной службы**  
+7 (499) 660-20-55

**[narcologos.ru](http://narcologos.ru) (наркологос.рф)**

**Наш адрес:** 109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1

**Е-mail:** [mnpcn@mail.ru](mailto:mnpcn@mail.ru)

**Центр профилактики зависимого поведения (филиал)**  
+7 (499) 150-06-64

**Наш адрес:** 125171, г. Москва, ул. З. и А. Космодемьянских, д. 6