

## План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 02.02.2026 по 06.02.2026

### Понедельник 02.02.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Садовский А.Н.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
12 00	14 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
12 30	14 30	Базовый	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость"	24	Зеленова А.В.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
15 00	17 00	Про	Тренинг обучения навыку планирования	44	Курьянов А.В.
16.00	18.30	Про	"Доверие" группа для созависимых	36	Черных С.Б.
17 30	19 30	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
18 00	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений"	25	Жукова Е.А. Гончарова М.В.

### Вторник 03.02.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Черных С.Б.
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС,Зеленова А.В.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
11.00	12:30	Физ	Растяжка + релакс	25	Данилова В.В.
12 00	14 00	Про	Тренинг "Страхи"	24	Курьянов А.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Зеленова А.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
14 00	16 00	Про	Лекция "Психоактивные вещества и семейные конфликты. Дети в семейных конфликтах"	24	Гончарова М.В.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю. Гончарова М.В.

19 00	21 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	44	Садовский А.Н.
-------	-------	---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------------

### Среда 04.02.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 30	10 30	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Пчелкин С.Н.
10 30	12 30	Про	Лекция "Правовые аспекты наркологии"	44	Гончарова М.В.
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Моисеенко В.В.
12:30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Моисеенко В.В.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Ступино)	36	СПС
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 30	16 30	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
17 00	20 00	Базовый/Про	Выезд на группу самопомощи		Зеленова А.В.
17 00	18 30	Про	Группа "Социум" Тема "Позитивное мышление"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Про	Группа "Социум" Тема "Позитивное мышление"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
19 00	21 00	Про	Группа "Катехизис" (группа на основе христианского вероучения)	24	Шипицын Д.Ю.

### Четверг 05.02.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
10 00	12 00	Про	МПП СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В. Черных С.Б.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
11.00	12:30	Физ	Баланс тела	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.

13 00	16 00	Базовый	Группа Кинотерапия. Фильм с разбором. (Учимся выражать свои чувства, эмоции, развиваем навыки взаимодействия)	44	Пчелкин С.Н.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	15.00	Про	Лекция "Критерии психического здоровья"	24	Шипицын Д.Ю.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 45	18 00	Базовый/Про	Выезд на группу самопомощи		Зеленова А.В.
17.00	18.30	Базовый	Спикерская	36	Зеленова А.В.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость"	25	Гончарова М.В.

### Пятница 06.02.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Профилактика срыва. Срыв – это процесс. Риск срыва. Опасные ситуации и их преодоление"	44	Пчелкин С.Н.
10 30	12 30	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Моисеенко В.В. Садовский А.Н.
12:00	14.00	Физ	Регби	Динам о	Зеленова А.В.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	17 00	Про	Игротерапия	24	Гончарова М.В.
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Ахмедова Н.А.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
16 00	18 00	Про	Лекция "Дефекты характера"	44	Курьянов А.В.
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	36	Садовский А.Н.
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	25	Гончарова М.В.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.