

План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 30.06.2025 по 04.07.2025

Понедельник 30.06.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09.00	11.00	Базовый	Фильм "День сурка"	24	Ахмедова Н.А.
09 30	11 30	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	36	Садовский А.Н.
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
11 30	13 30	Про	Лекция "Компульсивное поведение"	24	Моисеенко В.В.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Курьянов А.В.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Курьянов А.В.
15 00	17 00	Базовый	Лекция "Опасные ситуации и их преодоление Стресс и стрессоустойчивость. Риск срыва"	44	Пчелкин С.Н.
17 00	18 30	Базовый	"Знакомство с ГРЦ"	25	Пчелкин С.Н.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
17 30	19 30	Расш-й	Лекция "Дефекты характера"	44	Курьянов А.В.
18 30	20 30	Базовый	Фильм "Когда любви недостаточно"	25	Дорофеева С.Н.

Вторник 01.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Про	Тренинг ассертивности	24	Курьянов А.В.
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС,Ахмедова Н.А.
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
13 00	15 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионых А.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Аддиктивная личность.Эмоциональная зрелость/незрелость"	44	Жукова Е.А.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Моисеенко В.В.
17 00	19 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Садовский А.Н.
18 00	20 00	Про	Фильм "Жизнь прекрасна"	25	Дорофеева С.Н.

Среда 02.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Фильм "Рэй"	24	Ахмедова Н.А.
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
09 30	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Моисеенко В.В.
11.00	13 30	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	25	Радионых А.В.
11 30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Моисеенко В.В.

12:30	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Струпино)	36	СПС, Ахмедова Н.А.
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	25	Пчелкин С.Н
17 00	18 30	Расш-й	Группа "Социум". Тема "Преодоление конфликтов"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Расш-й	Группа "Социум". Тема "Преодоление конфликтов"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.

Четверг 03.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	База	Фильм "Когда мужчина любит женщину"	24	Ахмедова Н.А.
09 00	11 00	База	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Пчелкин С.Н
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	16 00	Базовый	Группа Кинотерапия. Фильм с разбором. (Учимся выражать свои чувства, эмоции, развиваем навыки взаимодействия)	24	Пчелкин С.Н.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Параллелизм зависимости и созависимости"	24	Жукова Е.А
17.00	18.30	База	Спикерская	36	Дорофеева С.Н.
17 00	19 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионон А.В.
18 00	20 00	Про	Базовый курс для родственников зависимых	25	Жукова Е.А.
19 00	21 00	Про	Фильм "Мирный воин"	44	Дорофеева С.Н.

Пятница 04.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 30	11 30	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	44	Пчелкин С.Н.
10 00	13 00	Про	Медитация СПС	25	СПС
10 30	12 30	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионон А.В.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Моисеенко В.В Садовский А.Н.
13:00	15.00	Физ	Регби	Динамо	Радионон А.В.
13.00	14.30	Физ	Здоровая спина	25	Данилова В.В.
14 00	16 00	Про	Лекция "Ошибки поведения, ошибки мышления"	24	Жукова Е.А.
14.30	16.00	Физ	ЛФК+растяжка	25	Данилова В.В.
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	44	Садовский А.Н

17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	25	Курьянов А.В.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	25	Курьянов А.В.
19 00	21 00	Про	Фильм "День сурка"	24	Дорофеева С.Н