

План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 26.01.2026 по 30.01.2026

Понедельник 26.01.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	44	Садовский А.Н.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Черных С.Б.
12 00	14 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
12 00	14 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	24	Зеленова А.В.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Черных С.Б.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
16.00	18.30	Про	"Доверие" группа для созависимых	36	Черных С.Б.
15 00	17 30	Про	Лекция "Здравомыслие"	44	Курьянов А.В.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
17 30	19 30	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н
18 00	20 00	Про	Группва "Основы здоровых отношений"	25	Жукова Е.А. Гончарова М.В.

Вторник 27.01.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Профилактика срыва. Срыв – это процесс. Риск срыва. Опасные ситуации и их преодоление"	44	Черных С.Б
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС,Зеленова А.В.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
11.00	12:30	Физ	Растяжка + релакс	25	Данилова В.В.
12 00	14 00	Про	Тренинг ассертивности	24	Курьянов А.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	44	Зеленова А.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
14 00	16 00	Про	Лекция "Границы личности"	24	Гончарова М.В.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Моисеенко В.В.

18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю. Гончарова М.В.
19 00	21 00	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Садовский А.Н.

Среда 28.01.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 30	10 30	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Пчелкин С.Н.
10 30	12 30	Про	Лекция "Психоактивные вещества и семейные конфликты. Дети в семейных конфликтах"	44	Гончарова М.В.
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Моисеенко В.В.
12:30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Моисеенко В.В.
12 30	14 30	Про	Лекция "Ошибки поведения, ошибки мышления"	44	Жукова Е.А.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Ступино)	36	СПС, Ахмедова Н.А.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 30	16 30	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
17 00	20 00	Базовый/Про	Выезд на группу самопомощи		Зеленова А.В.
17 00	18 30	Про	Группа "Социум" Тема "Позитивное мышление"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Про	Группа "Социум" Тема "Позитивное мышление"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
19 00	21 00	Про	Группа "Катехизис" (группа на основе христианского вероучения)	24	Шипицын Д.Ю.

Четверг 29.01.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В. Черных С.Б
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
11.00	12:30	Физ	Баланс тела	25	Данилова В.В.

12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	16 00	Базовый	Группа Кинотерапия. Фильм с разбором. (Учимся выражать свои чувства, эмоции, развиваем навыки взаимодействия)	44	Пчелкин С.Н.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	15.00	Про	Лекция "Психоактивные вещества и деформация личности"	24	Шипицын Д.Ю.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Призвание и выбор профессии" часть 2. Трансформационная игра "Найди свой Икигай"	43	Жукова Е.А
17.00	18.30	База	Спикерская	36	Зеленова А.В.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
18 00	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений" (закрытая группа)	25	Жукова Е.А Гончарова М.В.

Пятница 30.01.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Пчелкин С.Н.
10 30	12 30	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионых А.В.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Моисеенко В.В. Садовский А.Н.
12:00	14.00	Физ	Регби	Динам о	Зеленова А.В.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	17 00	Про	Игротерапия	24	Гончарова М.В.
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Ахмедова Н.А.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
16 00	18 00	Про	Лекция "Треугольник Карпмана. Манипуляции в межличностных отношениях зависимых"	36	Курьянов А.В.
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Садовский А.Н
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость"	25	Гончарова М.В.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.