

ПРИНЯТО

Ученым советом
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
«18» июля 2025 г. протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
А.В. Масякин
«21» июля 2025 г.

8. УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Невротические и связанные со стрессом расстройства. Клиника, диагностика, терапия»

(срок обучения 36 академических часов)

8.1. Учебный план очной формы обучения

Цель: совершенствование способности и готовности к осуществлению мероприятий по диагностике, дифференциальной диагностике и оказанию медицинской помощи пациентам с психическими расстройствами, связанными с перенесенным стрессом.

Контингент обучающихся:

- по основной специальности: врач-психиатр-нарколог;
- по смежным специальностям: врач-психиатр; врач-психотерапевт; врач-терапевт; врач общей врачебной практики (семейная медицина).

Трудоемкость обучения: 36 академических часов или 36 зачетных единиц.

Режим занятий: 6-8 академических часов в день, 5 дней в неделю, 1 неделя.

Формы обучения: очная.

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Трудоемкость		В том числе			Индексы, формируемых компетенций	Вид и форма контроля	
		акад. часы	зач.ед.	Лекции	ОСК ¹⁰	СЗ ¹¹			Сам.работа ¹²
Учебный модуль 1 «Невротические и связанные со стрессом расстройства. Клиника, диагностика, терапия»									
1.1	Теоретические основы формирования расстройств, связанных со стрессом	4	4	4	-	-	-	УК-1, УК-2; ПК-1	Текущий контроль (собеседование)
1.1.1	Понятие стресса и стрессорного воздействия	2	2	2	-	-	-	УК-1; ПК-1	Текущий контроль (собеседование)
1.1.2	Патогенез стрессовых расстройств	2	2	2	-	-	-	УК-1, УК-2; ПК-1	Текущий контроль (собеседование)

¹⁰ Обучающий симуляционный курс

¹¹ Семинарские занятия


¹² Самостоятельная работа

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Трудоемкость		В том числе				Индексы, формируемых компетенций	Вид и форма контроля
		акад. часы	зач.ед.	Лекции	ОСК ¹⁰	СЗ ¹¹	Сам. работа ¹²		
1.2.	Общие сведения о расстройствах, связанных со стрессом	2	2	-	-	2	-	УК-1, УК-2; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.2.1	Стрессовые расстройства: классификация; распространенность	1	1	-	-	1	-	УК-1, УК-2; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.2.2	Стрессовые расстройства: основные симптомы и синдромы. Неврастенический синдром в общеврачебной практике	1	1	-	-	1	-	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3	Клинико-диагностические аспекты расстройств, связанных со стрессом	18	18	4	-	8	6	УК-1, УК-2; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.1	Тревожно-фобические расстройства. Классификация, критерии диагностики, клиническая картина	2	2	-	-	-	2	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.2	Тревожные расстройства. Алгоритмы диагностики, клиническая картина	2	2	2	-	-	-	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.3	Обсессивно-компульсивное расстройство. Клиника, диагностика	2	2	-	-	2	-	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.4	Острая реакция на стресс (ОРС). Критерии диагностики, клиническая картина, варианты течения. Понятие «тяжелого» стресса	2	2	-	-	2	-	УК-1, УК-2; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.5	Диссоциативные (конверсионные) расстройства. Виды, особенности течения, связь с психогенными факторами	2	2	-	-	2	-	УК-1, УК-2; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.6	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Критерии диагностики, клиническая картина, варианты течения. Факторы риска развития ПТСР. Методы диагностики. Клинические диагностические шкалы	2	2	-	-	-	2	УК-1, УК-2; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.7	Расстройства приспособительных реакций (расстройства адаптации)	2	2	-	-	-	2	УК-1, УК-2; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.8	Соматоформные расстройства. Клиника, дифференциальная диагностика	2	2	-	-	2	-	УК-1; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.9	Вопросы коморбидности стрессовых расстройств. Междисциплинарный подход в диагностике коморбидных	2	2	2	-	-	-	УК-1; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Трудоемкость		В том числе			Индексы, формируемых компетенций	Вид и форма контроля	
		акад. часы	зач.ед.	Лекции	ОСК ¹⁰	СЗ ¹¹			Сам.работа ¹²
	расстройств								
1.4	Терапия расстройств, связанных со стрессом	4	4	2	-	2	-	УК-1, УК-2; ОПК-5; ПК-6	Промежуточная аттестация (зачет)
1.4.1	Основные принципы терапии стрессовых расстройств. Возможные направления и этапы терапии. Подходы к формированию терапевтической программы. <i>Промежуточная аттестация</i>	4	4	2	-	2	-	УК-1, УК-2; ОПК-5; ПК-6	Промежуточная аттестация (зачет)
Учебный модуль 2 – Обучающий симуляционный курс «Диагностика и терапия стрессовых расстройств на примере деятельности ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»»									
2.1	Диагностика и терапия стрессовых расстройств на примере деятельности ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»	6	6	-	6	-	-	УК-1, УК-2; ОПК-4, ОПК-5; ПК-5, ПК-6	Текущий контроль (оценка выполненного действия)
Итоговая аттестация		2	2	-	-	2	-	УК-1, УК-2; ОПК-4, ОПК-5; ПК-5, ПК-6	Зачет (тестирование, решение практических (ситуационных) задач)
Всего		36	36	10	6	14	6		


СОГЛАСОВАНО:

Ученый секретарь
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

18.07.2025 
(дата) (подпись)

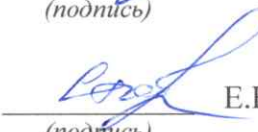
И.А. Бедина

Заместитель директора по научной
работе ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

18.07.2025 
(дата) (подпись)

Е.Ю. Харитonenкова

Заведующий Учебным отделом
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

18.07.2025 
(дата) (подпись)

Е.В. Стародубцева