

План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 14.07.2025 по 18.07.2025

Понедельник 14.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09.00	11.00	Про	Фильм "Рэй"	24	Зеленова А.В.
09 30	11 30	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	44	Садовский А.Н.
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
11 30	13 30	Базовый	Лекция "Опасные ситуации и их преодоление Стресс и стрессоустойчивость. Риск срыва"	24	Моисеенко В.В. Деряжин М.Ю.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Курьянов А.В.
12 00	14 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Курьянов А.В.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
15 00	17 00	Про	Лекция "Треугольник Карпмана"	44	Пчелкин С.Н.
17 00	18 30	Базовый	"Знакомство с ГРЦ"	25	Пчелкин С.Н.
18 00	20 00	Про	Лекция "Психоактивные вещества и семейные конфликты. Дети в семейных конфликтах"	24	Гончарова М.В.
18 30	20 30	Про	Фильм "Мирный воин"	25	Дорофеева С.Н.

Вторник 15.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	24	Курьянов А.В.
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС, Зеленова А.В.
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
11.00	12:30	Физ	Растяжка+релакс	25	Данилова В.В.
12 00	14 00	Про	Тренинг обучения навыку планирования	24	Жукова Е.А.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
14 00	16 00	Про	Лекция "Вина и стыд"	24	Деряжин М.Ю.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Моисеенко В.В.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида"	44	Садовский А.Н.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Гончарова М.В.
19.00	21.00	Про	Фильм «Когда мужчина любит женщину»		Дорофеева С.Н.

Среда 16.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Про	Фильм "1+1"	24	Зеленова А.В.
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
10 00	12 00	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Пчелкин С.Н
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Моисеенко В.В.
12:30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Моисеенко В.В.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Ступино)	36	СПС, Деряжин М.Ю.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	16 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
14.30	16.30	Про	Лекция "Выбор профессии"	24	Жукова Е.А., Гончарова М.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
17 00	18 30	Про	Группа "Социум". Тема "Преодоление конфликтов"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Про	Группа "Социум". Тема "Преодоление конфликтов"	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.

Четверг 17.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Про	Фильм "Когда любви недостаточно"	24	Зеленова А.В.
09 00	11 00	База	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Пчелкин С.Н
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В.
11.00	12:30	Физ	Баланс тела	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	16 00	Базовый	Группа Кинотерапия. Фильм с разбором. (Учимся выражать свои чувства, эмоции, развиваем навыки взаимодействия)	44	Пчелкин С.Н.

13 00	15.00	Про	Лекция "Дефекты характера"	24	Деряжин М.Ю.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Тренинг ассертивности	24	Жукова Е.А
17.00	18.30	База	Спикерская	36	Дорофеева С.Н.
17 00	19 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
18 00	20 00	Про	Базовый курс для родственников зависимых	25	Гончарова М.В.
19 00	21 00	Про	Фильм "Жизнь прекрасна"	44	Дорофеева С.Н.

Пятница 18.07.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 30	11 30	Базовый	Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности.	44	Пчелкин С.Н.
10 00	13 00	Про	Медитация СПС	25	СПС
10 30	12 30	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
11.00	13.00	Про	Лекция "Компульсивное поведение и нехимические зависимости"	24	Деряжин М.Ю.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Моисеенко В.В Садовский А.Н.
13:00	15:00	Физ	Регби	Динам о	Зеленова А.В
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	16 00	Про	Игры в которые играют зависимые	24	Жукова Е.А.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Садовский А.Н
17 00	19 00	Про	Лекция "Границы личности"	24	Гончарова М.В.
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	25	Курьянов А.В.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	25	Курьянов А.В.
19 00	21 00	Про	Фильм "Достучаться до небес"	24	Дорофеева С.Н

