

## План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 12.05.2026 по 15.05.2026

Понедельник 11.05.2026

### **ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ!!!**

Вторник 12.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Профилактика срыва. Срыв – это процесс. Риск срыва. Опасные ситуации и их преодоление"	44	Черных С.Б
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионых А.В.
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Деряжин М.Ю.
11.00	12:30	Физ	Растяжка + релакс	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Гончарова М.В.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Курьянов А.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Курьянов А.В.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю. Гончарова М.В.
19 00	21 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	44	Садовский А.Н.

Среда 13.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
10 30	12 30	Про	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость"	44	Гончарова М.В.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионых А.В.
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Курьянов А.В.
12:30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Курьянов А.В.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Ступино)	36	СПС, Ахмедова Н.А.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 30	16 30	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	24	Деряжин М.Ю.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 30	16 30	Про	Тренинг "Архитектура свободы"	44	Евграфова О.В.
16 30	18 30	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Зеленова А.В.

17 00	18 30	Про	Группа "Социум" Тема "Нейропластичность. Позитивное мышление" Часть 1	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Про	Группа "Социум" Тема "Нейропластичность. Позитивное мышление" Часть 2	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
19 00	21 00	Про	Группа "Катехизис" (группа на основе христианского вероучения)	24	Шипицын Д.Ю.

### Четверг 14.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	44	Деряжин М.Ю.
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В. Черных С.Б
11.00	12:30	Физ	Баланс тела	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	15.00	Про	Лекция "Психоактивные вещества и семейные конфликты. Дети в семейных конфликтах"	24	Шипицын Д.Ю.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Призвание и выбор профессии" часть 2. Трансформационная игра "Найди свой Икигай"	43	Жукова Е.А
17.00	18.30	База	Спикерская	36	Дорофеева С.Н.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
17 00	18 30	Про	Группа "Основы здоровых отношений" (закрытая группа) часть 1	25	Жукова Е.А Гончарова М.В.
18 30	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений" (закрытая группа) часть 2	25	Жукова Е.А Гончарова М.В.

### Пятница 15.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
9 00	11 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
10 00	12 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	24	Деряжин М.Ю.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Садовский А.Н.
12:00	14.00	Физ	Регби	Динам о	Зеленова А.В.

12 00	14 00	Про	Тренинг коммуникативных навыков	24	Жукова Е.А.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	17 00	Про	Выезд на группу самопомощи	24	Деряжин М.Ю.
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Ахмедова Н.А.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
16 00	18 00	Про	Лекция «Границы личности»	44	Курьянов А.В.
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость "	44	Гончарова М.В.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.