

# Вакцинация: защитите себя и близких

## Почему вакцинация важна?

Это один из величайших успехов здравоохранения. Прививки защищают нас от серьёзных, потенциально смертельных заболеваний.

## Как работают вакцины?

Вакцины работают, взаимодействуя с естественной защитной системой организма — иммунитетом. Когда вы получаете прививку:

Иммунная система реагирует на вакцину как на настоящую инфекцию



Происходит выработка антител в организме для борьбы с «болезнью»



Создаётся иммунологическая память, которая защитит в будущем



При встрече с настоящей инфекцией организм быстро её распознает и уничтожит



МОСКОВСКАЯ  
МЕДИЦИНА

## Вакцинация ежегодно:

- Спасает жизни более 4 миллионов детей во всем мире
- Предотвращает 3,5–5 миллионов смертей ежегодно от дифтерии, столбняка, коклюша, гриппа и кори

# Преимущества вакцинации



## → Для вас лично:

- Защита от тяжёлых заболеваний и их осложнений
- Снижение риска госпитализации и смерти
- Экономия средств на лечение болезней

## → Для ваших близких:

- Защита людей с ослабленным иммунитетом, беременных и новорожденных, которым еще рано делать прививку

## → Для общества:

- Формирование коллективного иммунитета
- Предотвращение эпидемий



# Какие болезни предотвращают вакцины?



## → Детские инфекции:

- Корь, краснуха, паротит
- Дифтерия, столбняк, коклюш
- Полиомиелит
- Гепатит В, вирусный гепатит
- Туберкулез
- Пневмококковая, менингококковая, ротавирусная, гемофильная, папилломавирусная инфекция
- Грипп
- Ветряная оспа

## → Вакцины для взрослых:

- Грипп
- Пневмококковая инфекция
- COVID-19
- Корь
- Краснуха
- Дифтерия
- Столбняк



# Развенчиваем мифы о вакцинах



## ✘ Миф

- **Вакцины вызывают аутизм**
- **Естественный иммунитет лучше**
- **В вакцинах много опасных веществ**
- **Слишком много вакцин перегружают иммунную систему**

## ✔ Факт

- Многочисленные крупные исследования не обнаружили связи между вакцинами и аутизмом
- Природные инфекции часто вызывают серьезные осложнения, вакцины дают защиту без риска
- Ингредиенты вакцин тщательно проверены и безопасны в используемых количествах
- Иммунная система способна справиться с тысячами антигенов одновременно



# Безопасность вакцин



## Строгий контроль качества:

- Многолетние клинические испытания перед регистрацией
- Постоянный мониторинг безопасности после внедрения
- Системы отчётности о нежелательных явлениях



## Возможные побочные эффекты:

- Болезненность в месте укола
- Лёгкое повышение температуры
- Усталость



## Временные противопоказания:

- Острое заболевание с высокой температурой
- Беременность (для некоторых живых вакцин)
- Обострение хронических заболеваний



## Постоянные противопоказания:

- Тяжёлая аллергическая реакция на предыдущую дозу
- Выраженный иммунодефицит (для живых вакцин)



МОСКОВСКАЯ  
МЕДИЦИНА

# Помните



Вакцинация – это инвестиция в ваше здоровье и здоровье ваших близких. Делая прививку, вы защищаете не только себя, но и всё сообщество.

Доверьтесь науке и медицинским специалистам – они работают для вашего блага и безопасности.



## Как подготовиться к вакцинации?

- Сообщите врачу о всех заболеваниях и аллергиях, а также о своем самочувствии
- Принесите прививочный сертификат (если данные хранились в бумажном виде)



## После прививки:

- Оставайтесь в медучреждении 15–30 минут
- Обратитесь к врачу при серьезных реакциях



## Где сделать прививку?

- Поликлиники и медицинские центры
- Частные клиники
- Аптеки (для некоторых вакцин)
- Мобильные прививочные пункты

