

## План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 18.05.2026 по 22.05.2026

### Понедельник 18.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
8 30	10 30	Базовый	Лекция "Профилактика срыва. Срыв – это процесс. Риск срыва. Опасные ситуации и их преодоление"	24	Зеленова А.В.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
12 00	14 00	Про	группа Альтернатива	24	Садовский А.Н.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
16.00	18.30	Про	"Доверие" группа для созависимых	36	Черных С.Б.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
17 00	19 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Деряжин М.Ю.
17 00	18 30	Про	Группа "Основы здоровых отношений" Часть 1	25	Жукова Е.А. Гончарова М.В.
18 30	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений" Часть 2	25	Жукова Е.А. Гончарова М.В.

### Вторник 19.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Черных С.Б
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС
11.00	12:30	Физ	Растяжка + релакс	25	Данилова В.В.
12 00	14 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	24	Зеленова А.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Гончарова М.В.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Деряжин М.Ю. Садовский А.Н.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Деряжин М.Ю. Садовский А.Н.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю. Гончарова М.В.

### Среда 20.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 30	10 30	Базовый	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость"	44	Жукова Е.А.
10 30	12 30	Про	Лекция "Правовые аспекты наркологии"	44	Гончарова М.В.
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Деряжин М.Ю. Садовский А.Н.
12:30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Деряжин М.Ю. Садовский А.Н.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Ступино)	36	СПС, Ахмедова Н.А.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 30	16 30	Про	Тренинг "Архитектура свободы"	44	Евграфова О.В.
18 00	20 00	Про	Группа "Катехизис" (группа на основе христианского вероучения)	24	Шипицын Д.Ю.

### Четверг 21.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	44	Деряжин М.Ю.
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В Черных С.Б
11.00	12:30	Физ	Баланс тела	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	15.00	Про	Лекция "Семейно-сексуальные дисгармонии и их преодоление"	44	Шипицын Д.Ю.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Призвание и выбор профессии" часть 2. Трансформационная игра "Найди свой Икигай"	44	Жукова Е.А
17.00	18.30	База	Спикерская	36	Дорофеева С.Н.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
17 00	18 30	Про	Группа "Основы здоровых отношений" (закрытая группа) часть 1	25	Жукова Е.А Гончарова М.В.
18 30	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений" (закрытая группа) часть 2	25	Жукова Е.А Гончарова М.В.
18 30	20 00	Про	Лекция "Дефекты характера и их роль в процессе выздоровления"	44	Евграфова О.В.

### Пятница 22.05.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	24	Деряжин М.Ю.
12:00	14.00	Физ	Регби	Динамо	Зеленова А.В.
12 00	14 00	Про		36	Жукова Е.А.
13.00	14.30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	17 00	Про	Выезд на группу самопомощи. Сбор в 14.00 в кабинете 30	24	Деряжин М.Ю.
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Ахмедова Н.А.
14.30	16.00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Профилактика срыва. Срыв – это процесс. Риск срыва. Опасные ситуации и их преодоление"	44	Гончарова М.В.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.