

План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 16.06.2025 по 20.06.2025

Понедельник 16.06.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09.00	11.00	Базовый	Фильм "Рэй"	24	Ахмедова Н.А.
09 30	11 30	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Садовский А.Н.
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
11 30	13 30	Про	Лекция "Ложь и нечестность"	24	Моисеенко В.В.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Черных С.Б.
12 00	14 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионова А.В.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Черных С.Б.
13.00	14.30	Физ	Коррекция талии	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Стретчинг + релакс	25	Данилова В.В.
16.00	18.30	Про	"Доверие" группа для созависимых	36	Черных С.Б.
17 00	18 30	Базовый	"Знакомство с ГРЦ"	25	Пчелкин С.Н.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Курьянов А.В.

Вторник 17.06.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Про	Лекция "Табакокурение. Методы лечения никотиновой зависимости"	24	Курьянов А.В.
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС, Зеленова А.В.
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
11.00	12:30	Физ	Пилатес + релакс	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	ЛФК+растяжка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионова А.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Базовый	Лекция "Опасные ситуации и их преодоление Стресс и стрессоустойчивость. Риск срыва. "	36	Зеленова А.В.
15 00	17 00	Про	Лекция "Система ценностей"	44	Жукова Е.А.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Моисеенко В.В.
17 00	19 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности."	44	Садовский А.Н.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю.
18 00	20 00	Про	Фильм "Самый быстрый Индиан"	25	Дорофеева С.Н.
19 00	21 00	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Черных С.Б.

Среда 18.06.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Фильм "28 дней"	24	Ахмедова Н.А.
09.00	11.00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению. "	44	Пчелкин С.Н
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Моисеенко В.В.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионов А.В.
12:30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Моисеенко В.В.
13 00	15 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	44	Зеленова А.В.
13.00	14.30	Физ	Круговая тренировка (общая тренировка)	25	Данилова В.В.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Струпино)	36	СПС, Ахмедова Н.А.
14.30	16.00	Физ	Консультация по расчету калорий и вопросов как и с чего начать	25	Данилова В.В.
15 00	17 00	Про	Лекция "Концепция зависимости"	44	Черных С.Б.
17 00	18 30	Расш-й	Группа "Социум".	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Расш-й	Группа "Социум".	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
19 00	21 00	Про	Группа "Катехизис" (группа на основе христианского вероучения)	24	Шипицын Д.Ю.

Четверг 19.06.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	База	Фильм "1+1"	24	Ахмедова Н.А.
09 00	11 00	База	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу."	44	Пчелкин С.Н
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Черных С.Б. Курьянов А.В.

11.00	12:30	Физ	Пилатес + релакс	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	Стретчинг + релакс	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Про	Лекция "ПАВ и деформация личности"	25	Шипицын Д.Ю.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	16 00	Базовый	Группа Кинотерапия. Фильм с разбором. (Учимся выражать свои чувства, эмоции, развиваем навыки взаимодействия)	24	Пчелкин С.Н.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Что такое зрелость?"	24	Жукова Е.А
17.00	18.30	База	Спикерская	36	Зеленова А.В.
17 00	19 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионых А.В.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
18 00	20 00	Про	Базовый курс для родственников зависимых	25	Жукова Е.А.
19 00	21 00	Про	Фильм "Уличный кот по кличке Боб"	44	Дорофеева С.Н.

Пятница 20.06.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 30	11 30	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Пчелкин С.Н.
10 00	13 00	Про	Медитация СПС	25	СПС
11 30	13 30	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности."	24	Ахмедова Н.А.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Моисеенко В.В Садовский А.Н.
13:00	15.00	Физ	Регби	Динамо	Зеленова А.В.
13.00	14.30	Физ	Здоровая спина	25	Данилова В.В.
14 00	16 00	Про	Лекция "Игры в которые играют люди"	24	Жукова Е.А.
14 00	16 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионых А.В.
14.30	16.00	Физ	ЛФК+растяжка	25	Данилова В.В.
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Опасные ситуации и их преодоление Стресс и стрессоустойчивость. Риск срыва. "	44	Садовский А.Н
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	25	Черных С.Б. Шипицын Д.Ю.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	25	Черных С.Б. Шипицын Д.Ю.
19 00	21 00	Про	Фильм "Когда мужчина любит женщину"	24	Дорофеева С.Н

