

План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 21.09.2026 по 25.09.2026

Понедельник 21.09.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
8 30	10 30	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Евграфова О.В.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
12 00	14 00	Про	группа Альтернатива	24	Моисеенко В.В. Садовский А.Н.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
15 00	17 00	Про	Лекция "Ошибки мышления, ошибки поведения"	44	Курьянов А.В.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
17 00	19 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ"	44	Пчелкин С.Н.
16.00	18.30	Про	"Доверие" группа для созависимых	36	Черных С.Б.

Вторник 22.09.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н..
11 00	12 30	Физ	Растяжка + релакс	25	Данилова В.В.
11 30	13 30	Про	Лекция "Здравомыслие"	24	Курьянов А.В.
12 30	14 00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	44	Черных С.Б
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю.
18 00	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений"	25	Жукова Е.А.

Среда 23.09.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 30	10 30	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Пчелкин С.Н.
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Моисеенко В.В.
11 30	13 30	Базовый	Лекция "Профилактика срыва. Срыв- это процесс. Риск срыва. Опасные ситуации и их преодоление."	44	Зеленова А.В.
13 00	14 30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 30	16 00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
12:30	14:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Моисеенко В.В.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Ступино)	36	СПС
14 30	16 30	Про	Тренинг "Архитектура свободы" (Навыки самопомощи)	44	Евграфова О.В.
17 00	18 30	Про	Группа "Социум" Часть 1	25	Курьянов А.В.
18 00	20 00	Про	Группа "Катехизис" (группа на основе христианского вероучения)	24	Шипицын Д.Ю.
18 30	20 00	Про	Группа "Социум" Часть 1	25	Курьянов А.В.

Четверг 24.09.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В. Черных С.Б.
11 00	12 30	Физ	ЛФК - тренировка для начинающих	25	Данилова В.В.
12 30	14 00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
13 00	15.00	Про	Лекция "Аддиктивная личность. Эмоциональная зрелость/незрелость"	24	Шипицын Д.Ю.
13 00	16 00	Базовый	Группа Кинотерапия. Фильм с разбором. (Учимся выражать свои чувства, эмоции, развиваем навыки взаимодействия)	44	Пчелкин С.Н.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Призвание и выбор профессии" Трансформационная игра "Найди свой Икигай" часть 2	43	Жукова Е.А
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость"	44	Гончарова М.В.
17.00	18.30	База	Спикерская	36	
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
18 00	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений" (закрытая группа)	25	Жукова Е.А .
18 30	20 00	Про	Лекция "Дефекты характера и их роль в процессе выздоровления"	44	Евграфова О.В.

Пятница 25.09.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 30	10 30	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Пчелкин С.Н.
10 30	12 30	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	25	Гончарова М.В.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Моисеенко В.В.
12 00	14 00	Про	Лекция "Игры в которые играют зависимые"	24	Жукова Е.А.
12:00	14.00	Физ	Регби	Динам о	
13 00	14 30	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Ахмедова Н.А.
14 30	16 00	Физ	Спортивная тренировка	25	Данилова В.В.
15 00	18 00	Доп	Выезд на группу самопомощи. Сбор в 15 00 в кабинете 30.	30	
16 00	18 00	Про	Тренинг на развитие эмоционального интеллекта	44	Курьянов А.В.
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	25	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	25	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.