

Диспансеризация

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, обеспечивающий раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, бронхолегочных, онкологических болезней, сахарного диабета), факторов риска этих заболеваний, совокупную оценку состояния здоровья человека с определением группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий, направленных на коррекцию факторов риска, предотвращение развития заболеваний, их осложнений и достижение активного долголетия.

Диспансеризация включает:

- комплексное обследование, позволяющее оценить состояние здоровья человека, выявить на самых ранних стадиях не только заболевания, но и саму предрасположенность к ним, а именно – факторы риска заболеваний. Объем и характер комплексного обследования зависит от пола и возраста человека. Все обследования в городских поликлиниках города Москвы проводятся на современном оборудовании с применением новейших методов диагностики;
- оказание квалифицированной медицинской помощи по коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний и ранних проявлений этих заболеваний; у лиц, имеющих доказанные заболевания, – проведение диспансерного наблюдения или оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи.

Диспансеризация взрослого населения, проводится в медицинских учреждениях города Москвы в рамках Территориальной программы ОМС и направлена обратить внимание граждан на их здоровье, своевременное комплексное обследование, определить предрасположенность организма к факторам риска, развития заболевания на его ранних стадиях.

В соответствии со статьей 46 [Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"](#), [приказом Минздрава России от 27.04.2021 N 404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"](#) утвержден порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения в медицинских организациях на территории Российской Федерации и города Москвы.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования, определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Диспансеризация проводится в установленном порядке следующих групп взрослого населения (в возрасте от 18 лет и старше):

- 1) Работающие граждане;
- 2) Неработающие граждане;
- 3) Учащиеся в образовательных организациях по очной форме.

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях:

- 1) раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, основных факторов риска и их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень в крови холестерина, повышенный уровень сахара в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- 2) определения группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска и их развития, граждан с иными заболеваниями (состояниями), а также для здоровых граждан;
- 3) проведения краткого профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска и их развития, здоровых граждан, а также проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования и группового профилактического консультирования (школ пациента) граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно – сосудистым риском;
- 4) определения группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями

(состояниями), а также граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно – сосудистым риском.

Диспансеризация проводится один раз в три года в возрастные периоды начиная в: 21 год; 24 года; 27 лет; 30 лет; 33 года; 36 лет; 39 лет; 42 года; 45 лет; 48 лет; 51 год; 54 года; 57 лет; 60 лет; 63 года; 66 лет; 69 лет; 72 года; 75 лет; 78 лет; 81 год; 84 года; 87 лет; 90 лет; 93 года; 96 лет; 99 лет.

Гражданин проходит диспансеризацию в городской поликлинике (медицинской организации), в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения выполняется в два этапа:

Первый этап диспансеризации включает:

- доврачебные медицинские исследования, в которые входит опрос (анкетирование), измерение роста, расчет индекса массы тела, измерения артериального давления, определения уровня холестерина и уровня глюкозы в крови экспресс-методом, измерение внутриглазного давления бесконтактным методом, определения относительного и абсолютного, суммарного сердечно-сосудистого риска развития сердечно-сосудистого заболевания;
- осмотр фельдшером, акушеркой с взятием мазка (соскоба) со слизистой шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование;
- флюорографию легких;
- маммографию обеих молочных желез;
- клинический анализ крови;
- клинический анализ крови развернутый;
- анализ крови биохимический;
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь;
- ультразвуковое исследование (далее УЗИ) органов брюшной полости и малого таза на предмет исключения новообразований;

- прием (осмотр) врача–терапевта.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания по назначению врача:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- эзофагогастродуоденоскопия;
- осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-уролога;
- осмотр (консультация) врача-колопроктолога;
- колоноскопию или ректороманоскопию;
- спирометрия;
- осмотр (консультация) врача-акушера-гинеколога;
- определение концентрации гликированного гемоглобина в крови;
- осмотр (консультация) врача-отоларинголога;
- анализ крови на уровень содержания простатспецифического антигена мужчинам с подозрением на онкологическую патологию предстательной железы;
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента) в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центра здоровья.

Диспансеризация проводится для граждан во всех территориальных городских поликлиниках для взрослого населения города Москвы бесплатно!