

ПРИНЯТО

Ученым советом
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
«26» декабря 2025 г. протокол № 9

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
А. В. Масякин
«26» декабря 2025 г.

8. УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Клинические и терапевтические аспекты невротических и связанных со стрессом расстройств»
(срок обучения - 18 академических часов)

8.1. Учебный план очной формы обучения

Цель: совершенствование способности и готовности к осуществлению мероприятий по диагностике, дифференциальной диагностике и оказанию медицинской помощи пациентам с психическими расстройствами, связанными с перенесенным стрессом.

Контингент обучающихся:

- по основной специальности: врач-психиатр-нарколог;
- по смежным специальностям: врач-психиатр; врач-психотерапевт; врач-терапевт; врач общей врачебной практики (семейная медицина).

Трудоемкость обучения: 18 академических часов или 18 зачетных единиц.

Режим занятий: 6 академических часов в день, 3 дня в неделю, 1 неделя.

Формы обучения: очная.

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Трудоемкость		В том числе			Индексы, формируемых компетенций	Вид и форма контроля
		акад. часы	зач.ед.	Лекции	ОСК ¹⁰	СЗ ¹¹		
Учебный модуль 1 «Невротические и связанные со стрессом расстройства. Клиника, диагностика, терапия»								
1.1	Теоретические основы формирования расстройств, связанных со стрессом	1	1	1	-	-	УК-1, УК-2/3; ПК-1	Текущий контроль (собеседование)
1.1.1	Понятие стресса и стрессорного воздействия	0,5	0,5	0,5	-	-	УК-1; ПК-1	Текущий контроль (собеседование)
1.1.2	Патогенез стрессовых расстройств	0,5	0,5	0,5	-	-	УК-1, УК-2/3; ПК-1	Текущий контроль (собеседование)

¹⁰ Обучающий симуляционный курс

¹¹Семинарские занятия

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Грудоемкость		В том числе			Индексы, формируемых компетенций	Вид и форма контроля
		акад. часы	зач.ед.	Лекции	ОСК ¹⁰	СЭИ		
1.2.	Общие сведения о расстройствах, связанных со стрессом	2	2	2	-	-	УК-1, УК-2/3; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.2.1	Стрессовые расстройства: классификация; распространенность	1	1	1	-	-	УК-1, УК-2/3 ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.2.2	Стрессовые расстройства: основные симптомы и синдромы. Неврастенический синдром в общеврачебной практике	1	1	1	-	-	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3	Клинико-диагностические аспекты расстройств, связанных со стрессом	9	9	2	-	7	УК-1, УК-2/3; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование) / Промежуточная аттестация (зачет)
1.3.1	Тревожно-фобические расстройства. Классификация, критерии диагностики, клиническая картина	1	1	-	-	1	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.2	Тревожные расстройства. Алгоритмы диагностики, клиническая картина	1	1	1	-	-	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.3	Обсессивно-компульсивное расстройство. Клиника, диагностика	1	1	-	-	1	УК-1; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.4	Острая реакция на стресс (ОРС). Критерии диагностики, клиническая картина, варианты течения. Понятие «тяжелого» стресса	1	1	-	-	1	УК-1, УК-2/3; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.5	Диссоциативные (конверсионные) расстройства. Виды, особенности течения, связь с психогенными факторами	1	1	-	-	1	УК-1, УК-2/3; ОПК-4; ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.6	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Критерии диагностики, клиническая картина, варианты течения. Факторы риска развития ПТСР. Методы диагностики. Клинические диагностические шкалы	1	1	-	-	1	УК-1, УК-2/3; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.7	Расстройства приспособительных реакций (расстройства адаптации)	1	1	-	-	1	УК-1, УК-2/3; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)
1.3.8	Соматоформные расстройства. Клиника, дифференциальная диагностика	1	1	-	-	1	УК-1; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Текущий контроль (собеседование)

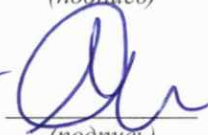
Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Трудоёмкость		В том числе			Индексы, формируемых компетенций	Вид и форма контроля
		акад. часы	зач.ед.	Лекции	ОСК ¹⁰	СЗ ¹¹		
1.3.9	Вопросы коморбидности стрессовых расстройств. Междисциплинарный подход в диагностике коморбидных расстройств. <i>Промежуточная аттестация</i>	1	1	1	-	-	УК-1, УК-2/3; ОПК-4; ПК-1, ПК-5	Промежуточная аттестация (зачет)
1.4	Терапия расстройств, связанных со стрессом	2	2	-	-	2	УК-1, УК-2/3; ОПК-5; ПК-6	Текущий контроль (собеседование)
1.4.1	Основные принципы терапии стрессовых расстройств. Возможные направления и этапы терапии. Подходы к формированию терапевтической программы	2	2	-	-	2	УК-1, УК-2/3; ОПК-5; ПК-6	Текущий контроль (собеседование)
Учебный модуль 2 – Обучающий симуляционный курс								
«Диагностика и терапия стрессовых расстройств на примере деятельности ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»»								
2.1	Диагностика и терапия стрессовых расстройств на примере деятельности ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»	3	3	-	3	-	УК-1, УК-2/3; ОПК-4, ОПК-5; ПК-5, ПК-6	Текущий контроль (оценка выполненного действия)
Итоговая аттестация		1	1	-	-	1	УК-1, УК-2/3; ОПК-4, ОПК-5; ПК-5, ПК-6	Зачет (тестирование, решение практических (ситуационных) задач)
Всего		18	18	5	3	10		

СОГЛАСОВАНО:

Ученый секретарь
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

26.12.2025  И.А. Бедина
(дата) (подпись)

Заместитель директора по научной
работе ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

26.12.2025  Е.Ю. Харитonenкова
(дата) (подпись)

Заведующий Учебным отделом
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

26.12.2025  Е.В. Стародубцева
(дата) (подпись)