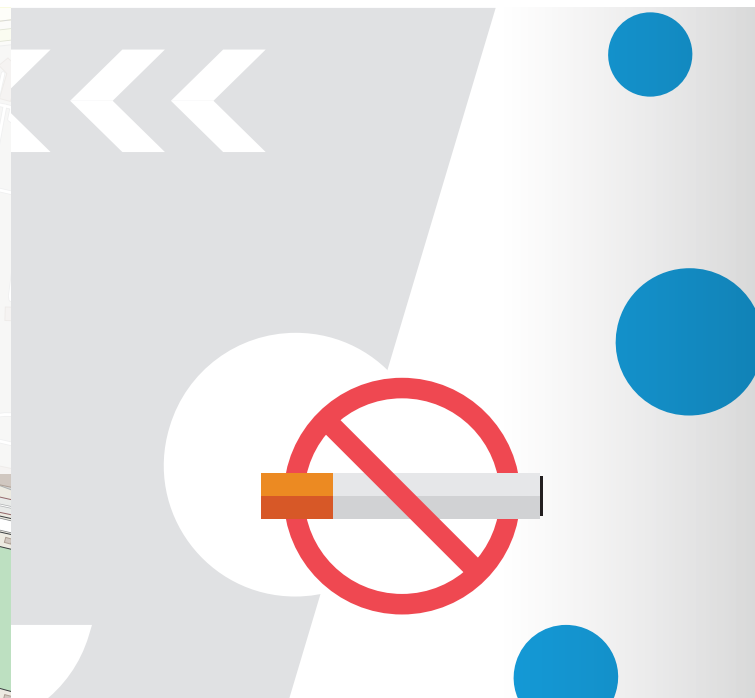
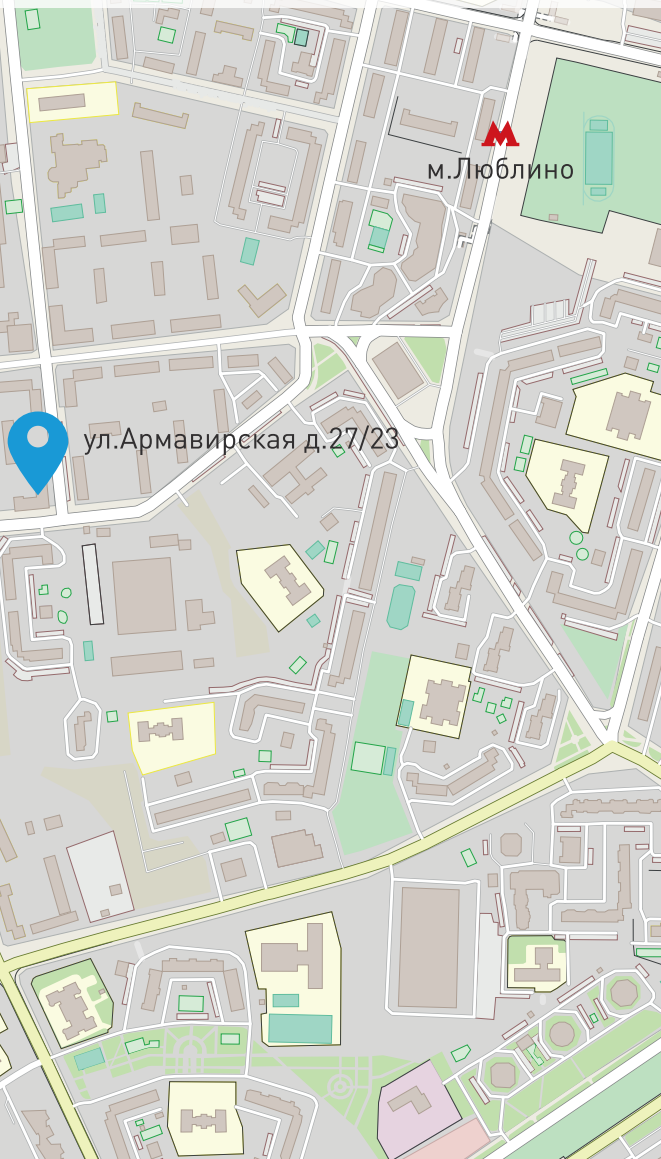


Информация о Центре профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей(филиал)

Центр — это государственное медицинское учреждение, располо-женный по адресу:

Адрес:
г. Москва, ул.Армавирская д.27/23
(м.Люблино)



Департамент
здравоохранения
города Москвы

ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ТАБАЧНОЙ И НЕХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ (ФИЛИАЛ)

Мы поддерживаем Ваше желание бросить
курить! Ждем Вас в нашем центре,
чтобы оказать эффективную помощь

БЕСПЛАТНО!

ГБУЗ» Московский научно-практический
центр наркологии ДЗМ»

Центр профилактики и лечения табачной
и нехимических зависимостей(филиал)

Адрес:
ул.Армавирская д.27/23

Телефон Центра:
(495) 657-27-01

Телефон регистратуры:
(495) 657-27-03



ЭФФЕКТИВНАЯ ПОМОЩЬ В ОТКАЗЕ
ОТ КУРЕНИЯ И ПРЕОДОЛЕНИИ
НЕХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Лечение табачной зависимости

Самостоятельно бросить курить для многих людей оказывается трудной задачей. Это связано с тем, что никотин, содержащийся в сигаретах относится к наркотическим веществам. При прекращении поступления его в организм у курильщика развивается синдром отмены, сопровождающийся рядом дискомфортных ощущений. Все они принципиально преодолимы, но в отдельных случаях требуют направленной терапии, решение о назначении которой принимается только врачом.

Кроме того, отказ от курения закономерно влечет за собой изменение некоторых жизненных стереотипов. То, что раньше неизменно ассоциировалось с сигаретой (например, общение, работа и т.д. и т.п.) становится источником дополнительной психологической тяги. Могут обостряться и те психологические комплексы, которые ранее маскировались табакокурением. Это, в свою очередь, способно свести на нет и само желание бросить курить. Вот почему своевременное обращение к специалистам никогда не бывает излишним.

В настоящее время медицина обладает широчайшим арсеналом средств помощи лицам, желающим отказаться от курения. Все они в полном объеме представлены в нашем центре. На основании осмотра и обследования специалистами будет уточнена форма табачной зависимости и степень ее выраженности. Эта информация позволит назначить схему индивидуальной терапии. Лечение представляет собой как медикаментозное (специфическое) вмешательство, так и немедикаментозные методы коррекции.

Перечень методов, успешно применяемых в центре для лечения табачной зависимости:



различные варианты индивидуальной и групповой психотерапии;



иглорефлексотерапия;



краниальная электростимуляция;



нормобарическая гипокситерапия.

Человек, отказавшийся от табакокурения не только становится физически здоровее, но и должен сформировать навыки более эффективного самоконтроля своего эмоционального состояния. Для этой цели в центре используется метод биологической обратной связи.

