

План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 10.08.2026 по 14.08.2026

Понедельник 10.08.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
8 30	10 30	Базовый	Лекция "Стресс и стрессоустойчивость"	24	Зеленова А.В.
12 00	14 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионова А.В.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
12 00	14 00	Про	группа Альтернатива	24	Садовский А.Н.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
15 00	17 00	Базовый	Лекция "Профилактика срыва. Срыв – это процесс. Риск срыва. Опасные ситуации и их преодоление"	24	Дерягин М.Ю
15 00	17 00	Про	Тренинг ассертивности	44	Курьянов А.В.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
17 00	19 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
16.00	18.30	Про	"Доверие" группа для созависимых	36	Черных С.Б.
18 00	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений"	25	Жукова Е.А. Гончарова М.В.

Вторник 11.08.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 00	10 00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	44	Черных С.Б
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС, Зеленова АВ
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н..
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионова А.В.
14 00	16 00	Про	Лекция "Правовые аспекты наркологии"	44	Гончарова М.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Курьянов А.В.
16 00	18 00	Про	Лекция "Критерии психического здоровья"	44	Дерягин М.Ю.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Курьянов А.В.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю. Гончарова М.В.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	44	Садовский А.Н.

Среда 12.08.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
--------	-------	---------	------	-----	------------

08 30	10 30	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Пчелкин С.Н.
10 30	12 30	Про	Лекция "Психоактивные вещества и семейные конфликты. Дети в семейных конфликтах"	44	Гончарова М.В.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионых А.В.
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Курьянов А.В.
12:30	14:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Курьянов А.В.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Ступино)	36	СПС
14 30	16 30	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	24	Деряжин М.Ю.
14 30	16 30	Про	Тренинг "Архитектура свободы" (Навыки самопомощи)	25	Евграфова О.В.
17 00	18 30	Про	Группа "Социум" Тема <u>Дневник чувств</u> . Часть 1	44	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Про	Группа "Социум" Тема <u>Дневник чувств</u> . Часть 2	44	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 00	20 00	Про	Группа "Катехизис" (группа на основе христианского вероучения)	24	Шипицын Д.Ю.

Четверг 13.08.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Деряжин М.Ю.
10 00	12 00	Про	МПГ СПС	36	СПС
11 00	13 00	Базовый	Группа "Тема" (открытая группа с темой по запросу)	24	Курьянов А.В. Черных С.Б.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионых А.В.
13 00	15 00	Про	Группа "Женский круг"	36	СПС, Зеленова А.В.
13 00	15.00	Про	Лекция "Семейно-сексуальные дисгармонии и их преодоление"	24	Шипицын Д.Ю.
13 00	16 00	Базовый	Группа Кинотерапия. Фильм с разбором. (Учимся выражать свои чувства, эмоции, развиваем навыки взаимодействия)	44	Пчелкин С.Н.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
15 00	17 00	Про	Лекция "Призвание и выбор профессии" часть 2. Трансформационная игра "Найди свой Икигай"	43	Жукова Е.А
17.00	18.30	База	Спикерская	36	Дорофеева С.Н.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
18 00	20 00	Про	Группа "Основы здоровых отношений" (закрытая группа)	25	Жукова Е.А Гончарова М.В.
18 30	20 00	Про	Лекция "Дефекты характера и их роль в процессе выздоровления"	44	Евграфова О.В.

Пятница 14.08.2026

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
08 30	10 30	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Пчелкин С.Н.
9 00	11 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
11 30	13 30	Про	Арттерапия	44	Садовский А.Н.
12:00	14.00	Физ	Регби	Динамо	Радионов А.В.
12 00	14 00	Про	Тренинг коммуникативных навыков	24	Жукова Е.А.
14 00	16 00	Базовый	Лекция "Тяга – симптом заболевания. Аддиктивное влечение. Границы безопасности"	44	Ахмедова Н.А.
14 00	17 00	Про	Выезд на группу самопомощи. Сбор в 14 00 в кабинете 30.	30	Деряжин М.Ю.
16 00	18 00	Про	Лекция "Треугольник Карпмана. Манипуляции в межличностных отношениях зависимых"	44	Курьянов А.В.
17 30	19 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
18 00	20 00	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	44	Гончарова М.В.
19 00	20 00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	24	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.