

План реабилитационных мероприятий ГРЦ на неделю с 05.05.2025 по 07.05.2025

Понедельник 05.05.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09.00	11.00	Базовый	Фильм "1+1"	24	Ахмедова Н.А.
09 30	11 30	Базовый	Лекция "Искажение восприятия потребностей и иллюзия их удовлетворения при употреблении психоактивных веществ. Пирамида потребностей Маслоу"	36	Садовский А.Н.
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
11 30	13 30	Про	Лекция "Компульсивное поведение"	25	Моисеенко В.В.
11 30	13.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 1.	44	Шипицын Д.Ю. Черных С.Б.
12 00	14 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионова А.В.
13 00	14.00	Про	«Навык» информационно-тренинговая группа Часть 2.	44	Черных С.Б. Шипицын Д.Ю.
13.00	14.30	Физ	Коррекция талии	25	Данилова В.В.
14.30	16.00	Физ	Стретчинг + релакс	25	Данилова В.В.
15 00	17 00	Базовый	Лекция "Роль семьи в формировании зависимости. Созависимость. Дисфункциональные отношения и их роль в развитии зависимости"	24	Гончарова М.В.
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Концепция зависимости"	44	Зеленова А.В.
16.00	18.30	Про	"Доверие" группа для созависимых	44	Черных С.Б.
17 00	18 30	Базовый	"Знакомство с ГРЦ"	25	Пчелкин С.Н.
17.00	20.00	Арт	Уроки актерского мастерства актрисы и режиссёра Е.И. Колгановой. (улучшение и облегчение общения с людьми, техники раскрепощения и снятия психологических зажимов, укрепление памяти)	24	Колганова Е.И.
18 00	20 00	Про	Лекция "Страхи"	36	Курьянов А.В.

Вторник 06.05.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Про	Тренинг ассертивности	24	Курьянов А.В.
10 00	11 00	Доп	Телемост: ГРЦ- КФ, КФ1, КФ2, РЦ Остров	36	СПС, Зеленова А.В.
11 00	13 00	Базовый	Интерактивный семинар "Выбор"	44	Пчелкин С.Н.
11.00	12:30	Физ	Пилатес + релакс	25	Данилова В.В.
12:30	14.00	Физ	ЛФК+растяжка	25	Данилова В.В.
13 00	15 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	44	Радионова А.В.
13 00	15 00	Базовый	Лекция "Опасные ситуации и их преодоление Стресс и стрессоустойчивость. Риск срыва"	36	Зеленова А.В.
13 30	15 30	Про	Лекция "Границы личности"	24	Гончарова М.В.
14 00	16 00	Про	Арт-терапия СПС	25	СПС
16 00	18 00	Базовый	Лекция "Психологические защиты. Отрицание болезни. Преодоление сопротивления лечению"	44	Садовский А.Н.
16 00	18.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 1	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	«Профи» тренинг профилактики срыва (закрытая группа) часть 2	24	Моисеенко В.В.
18.00	20.00	Про	Группа для родственников зависимых	36	Шипицын Д.Ю. Гончарова М.В.
18 00	20 00	Про	Фильм "Рэй"	25	Дорофеева С.Н.
19 00	21 00	Про	Лекция "Треугольник Карпмана"	44	Черных С.Б.

Среда 07.05.2025

Начало	Конец	Уровень	Тема	каб	Специалист
09 00	11 00	Базовый	Фильм "Мирный воин"	24	Ахмедова Н.А.
09.00	11.00	Базовый	Лекция "Роль чувств в процессе выздоровления"	44	Пчелкин С.Н
09 30	11 30	Про	Медитация СПС	25	СПС
11.00	12:30	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч. 1	24	Моисеенко В.В.
11 00	13 00	Нейро	Гимнастика для мозга. Игры и упражнения направленные на развитие межполушарного взаимодействия.	36	Радионов А.В.
11 00	12 30	Про	Лекция "Психоактивные вещества и семейные конфликты. Дети в семейных конфликтах"	44	Гончарова М.В.
12:30	14:00	Про	«Профилактика»: тренинг профилактики срыва (закрытая группа) ч.2	24	Моисеенко В.В.
13.00	14.30	Физ	Круговая тренировка (общая тренировка)	25	Данилова В.В.
13 00	16 00	new	"Добро пожаловать. Встреча выпускников РЦ Остров (Струпино)	36	СПС, Ахмедова Н.А.
14.30	16.00	Физ	Консультация по расчету калорий и вопросов как и с чего начать	25	Данилова В.В.
16 30	18 30	Базовый	Базовый курс для родственников. Встреча 3 из 3	24	Шипицын Д.Ю.
17 00	18 30	Про	Группа "Социум". Тема "Позитивное мышление". Часть 1	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
18 30	20 00	Про	Группа "Социум". Тема "Позитивное мышление". Часть 2	25	Курьянов А.В. Садовский А.Н.
19 00	21 00	Про	Лекция "Психоактивные вещества и деформация личности"	24	Шипицын Д.Ю.

8, 9, 10 мая ВЫХОДНОЙ